



SOCIAL TALKS

Hvordan forebygger vi mentale helbredsproblemer og fremmer trivsel blandt skolebørn?

I det følgende kan du læse om de opgaver og roller, der følger med Hybridseminaret, om hvordan vi forebygger mentale helbredsproblemer og fremmer trivslen blandt skolebørn.

Baggrund

Hybridseminaret er et samarbejde mellem Vidensråd for Forebyggelse, Sund By Netværket og Social Talks. Bagved ligger en fælles ambition om at formidle kompleks og omfattende viden på et område, der kalder på handling og nye løsninger, Det skal ske i en form, så det i langt højere grad kan finde anvendelse i den kommunale praksis.

Samarbejdet er et pilotprojekt, hvor vi afprøver nye metoder og tilgange. Derfor skal vi også evaluere forløbet, så vi kan tilpasse erfaringer og forhåbentlig blive endnu dygtigere i fremtiden.

Facilitatorer

Kernen i et Social Talks Hybridseminar er, at det foregår lokalt på arbejdspladsen i arbejdstiden. Det betyder, at der også er brug for, at en af de medarbejdere, der deltager i Hybridseminaret, skal facilitere de to samtaler, der finder sted i medarbejdergruppen undervejs. Det sikrer, at de drøftelser, der finder sted i det lokale arbejdsfællesskab under Hybridseminaret, har en fornøden kvalitet og retning. Se side to for en mere omfattende beskrivelse af Hybridseminarets format.

Vi afvikler derfor et kort og virtuelt facilitatorkursus forud for Hybridseminaret, hvor vi træner de lokale facilitatorer i en minuttøs proces og giver dem de fornødne værktøjer til at styre [facilitere] samtalerne igennem. Facilitatorkurset tager en time.

Læringskit

Ambitionen med Hybridseminaret er at formidle den viden, der er samlet i Vidensrådets to omfattende rapporter om mental sundhed og sygdom hos børn og unge og sammenholde denne viden med Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om mental sundhed. I den forbindelse er der udviklet et sammenfattende materiale, som vi kalder for et læringskit. Læringskittet tager afsæt i forskningen, men inkluderer også konkrete cases på kommunal praksis og giver forslag til en række refleksionsspørgsmål, som I kan arbejde med både før og efter Hybridseminaret. På den måde kan vi tilbyde et mere detaljeret og tilbunds gående materiale som led i Hybridseminaret.

Som deltager på Hybridseminaret er der en forventning om, at alle forbereder sig ved at læse dele af læringskittet [i alt én times forberedelse pr. deltager]. Målet er at understøtte, at I fastholder fokus på temaet over tid med virkemidler til at fortsætte drøftelserne og kvalificere beslutninger om nye tiltag, der kan fremme den mentale sundhed og trivsel blandt skolebørn.

Der vil være en uddybende brugsvejledning til læringskittet i introen til materialet på Vidensrådets hjemmeside. Læringskittet vil være tilgængeligt fra 1. september. I modtager link direkte.

Evaluerings

Som led i Hybridseminaret laver vi en kort tilfredshedsundersøgelse inden for den afsatte tid, da vi er optaget af, om dette format skaber grundlag for nye beslutninger og tiltag hos jer. Vi laver også en evalueringsworkshop af én times varighed med facilitatorerne ca. 6 uger efter Hybridseminaret. Denne workshop foregår online og her kommer vi til at spørge ind til både jeres oplevelser af selve Hybridseminaret, om der har været efterfølgende drøftelser og beslutninger i jeres arbejdsfællesskab samt om I har gjort brug af vores læringskit og hvordan. Det er også en god mulighed for at fastholde de overvejelser og beslutninger, I tog som arbejdsfællesskab under Hybridseminaret.

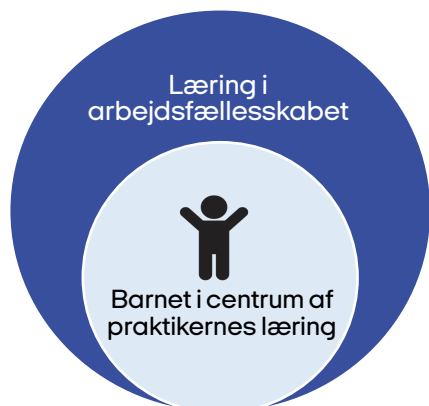
Målet med workshoppen er, at vi kan udvikle Hybridseminarformatet fremadrettet, så vi kan formidle relevant viden på en måde, der bedst muligt kan anvendes i praksis.



SOCIAL TALKS

Hvad er et Hybridseminar?

I Social Talks tror vi på, at vi skal sætte barnet i centrum for de fagprofessionelles læring. Det betyder, at efteruddannelse og ny viden skal formidles direkte til de arbejdsfællesskaber, hvor børn, unge og familier møder fagprofessionelle i hverdagen.



Vi henvender os derfor til arbejdsfællesskaber med et format, der skaber fælles refleksion, som kan være afsæt for nye tiltag og ændringer i praksis.

Et Social Talks Hybridseminar er et hybridformat – det vil sige, at det foregår både online og fysisk.

Sådan foregår det

I sidder sammen på arbejdspladsen i grupper af fem til ni deltagere. I skal have en skærm, højtaler og mikrofon.



I kan sidde mange grupper i et rum, hvis I har en stor skærm, eller hver gruppe kan sidde i deres eget rum.

Hybridseminaret varer 2 timer og 20 minutter.

Hybridseminarets opbygning

Når vi først har budt velkommen, streamer vi to oplæg (Talks) ud til jer.

Når I har set de to Talks, har I en styret (faciliteret) samtale i grupper af fem til ni deltagere.

I samtalen får I mulighed for at reflektere over den viden og erfaring, der er blevet præsenteret.

Derefter er der en fælles online opsamling på hovedpointer fra de refleksioner, der har været mellem oplægsholdere og facilitatorer på tværs af deltagere fra andre arbejdspladser.

Afslutningsvist har I endnu en faciliteret samtale, men denne gang for at afsøge, om der er noget af det, I har hørt eller overvejet, der giver anledning til at gøre noget anderledes fremadrettet i jeres praksis.

Som afslutning beder vi jer bruge de sidste 5 minutter til at evaluere Hybridseminaret.

Deltagerlink sendes ud på mail til jer når I tilmelder jer, samt samme dag hybridseminaret afvikles.

Tid	Program
00.00	Velkomst 1. Talk 2. Talk
00.30	1. Samtale - fælles refleksion
01.00	Pause
01.10	Opsamling med oplægsholdere
01.40	2. samtale – nye handlinger?
02.10	Afrunding og evaluering
02.20	Slut

Facilitatorskole

Forud for Hybridseminaret træner vi et passende antal kolleger online til at varetage styringen af de to samtaler. I skal sende en afsted for hver gruppe, I vil danne.

Når I har tilmeldt jeres arbejdsfællesskab til et Social Talk Hybridseminar, så skriver vi til jer for at høre, hvem fra jeres arbejdsfællesskab, der skal styre samtalerne under Hybridseminariet og derfor skal deltage i undervisning i facilitering. Der vil være flere tidspunkter at vælge mellem.

Kurset på facilitatorskolen varer en time, og man modtager i den forbindelse også en manual, som man bruger under Hybridseminaret.